

Олимпиады по астрономии: путь к звездам

Якунина Ольга Борисовна,
учитель физика МАОУ лицея № 4
(ТМОЛ), г. Таганрог
2026



Астрономия – наука о..

- Небесных телах?
- Явлениях происходящих с ними и в космосе?
- Их эволюции и развитии?
- Прошлом настоящем и будущем?

**Астрономия наука обо всем! Вселенной и
объектах микро и макромира!**

Особенности организации подготовки к олимпиадам

- *Формы работы:* индивидуальная, групповая (в малых группах), самостоятельная, практические занятия тренировочного характера.
- *Методы работы:* поисковый, проблемный, исследовательский, творческий.
- **Погружение:** индивидуальная работа ученика при поиске возможного решения поставленной задачи.
- **Обмен опытом:** работа в двойках, обмен и критика возникших идей.
- **Мозговой штурм:** обсуждение решений в группах.
- **Подсказка:** беглое знакомство с авторским решением, с последующим самостоятельным решением.
- **Консультации:** консультация у старших и более опытных товарищей.
- **Консультация преподавателя.**



Олимпиады по астрономии

1. ВсОШ по астрономии
2. Московская астрономическая олимпиада
3. Санкт-Петербургская астрономическая олимпиада
4. Олимпиада школьников «Ломоносов» по космонавтике
5. Турнир Ломоносова



Из чего состоит олимпиада по астрономии?

ВсОШ по астрономии проводится в 4 этапа — школьный, муниципальный, региональный и заключительный.

1. Теоретический тур
2. Практический тур
3. Блиц-тест



Общие положения ВсОШ по астрономии

- ❖ Олимпиада проводится для учеников средней и старшей школы.
- ❖ Доступ к муниципальному этапу открывается для обучающихся 7 класса, набравших проходные баллы в школьном туре.
- ❖ Заключительный этап олимпиады проводится отдельно для 9, 10 и 11 классов. Комплект заданий теоретического тура в каждом классе включает по 6 заданий, комплект заданий практического тура — по 3 задания, комплект тестового тура — по 7 заданий (общее число задач в комплекте заданий для каждого класса — 16).
- ❖ В методическую программу по астрономии входят курсы физики и математики.
- ❖ Участие в олимпиаде бесплатно на всех уровнях.
- ❖ Получение статуса победителя или призера заключительного этапа дает право БВИ при поступлении в вуз с направленностью, соответствующей профилю олимпиады.

Московская олимпиада школьников по астрономии

- ❖ **Московская астрономическая олимпиада** включает в себя 2 дистанционных этапа и очный заключительный.
- ❖ В заданиях **дистанционных этапов** предлагаются варианты ответов, среди которых нужно выбрать 1 верный и более.
- ❖ **Заключительное состязание** содержит текстовые задачи и таблицы.

Льготы за участие в уровневых олимпиадах

За победу и статус призера присваивается БВИ, шанс поступить без ДВИ или получить 100 баллов по профильному предмету. ЕГЭ по астрономии не существует, но в олимпиаде проверяется в том числе знание физики, поэтому результаты засчитываются в этот предмет. Льготы нужно подтвердить, сдав ЕГЭ на 75 баллов.

Как подготовиться к олимпиаде по астрономии?

- Изучайте астрономию
- Решайте задания прошлых лет
- Читайте энциклопедии и достоверные труды ученых
- Выполняйте задачи из сборников по астрономии
- Запишитесь на курс по подготовке к олимпиаде



Лайфхаки перед олимпиадой от Игнатьева

- ДО ОЛИМПИАДЫ, за день, не стоит ботать и пытаться в последний момент все в себя запихать.
- Собраться нужно заранее. Возьмите на тур свой талисман или любимую игрушку (девочки, это работает).
- До начала тура (было бы здорово!) если вы прошли по улице минут 30-40.
- Помните, что все задачи решаются. Всегда. Поэтому пишите решения ко всем задачам.
- Не оставляйте задач без решения.
- Не стоит просто писать все подряд формулы, которые вы знаете.
- Читайте внимательно условия. Особенно обращайтесь внимание на «присказки».
- Иногда полезно задачу решать в несколько итераций.
- Используйте справочные данные.
- Прочитайте внимательно все задачи. Оцените их сложность. Начните с простой.
- В каждой задаче подчеркните каждый(!) вопрос задачи.
- Решение пишите сразу на чистовике.
- Если вам хочется доказывать, что задача некорректна – значит вы не поняли задачу.



Лайфхаки перед олимпиадой от Игнатьева

- Региональный этап - это не самые сложные задачи.
- Если что-то пошло не так. Если это только начало олимпиады – найдите самую простую задачу и "бейте" ее. Если уже прошла половина времени – то вам нужна перезагрузка.
- Если не получается самостоятельно настроиться, то попробуйте вот такой метод. Мысленно представьте себе вашего преподавателя, учителя, репетитора или важного для вас человека, чье мнение ценно.
Мысленно спросите его, как бы он решал эту задачу.

- Хвалите себя после каждой задачи.



ПОСЛЕ ОЛИМПИАДЫ

- Определитесь заранее. Хотите ли обсуждать с друзьями/ знакомыми/ одноклассниками решения задач до того момента, пока не выложат официальные решения. Пойдите куда-то, где вам нравится.
- Похвалите себя и побалуйте. Сделайте это в любом случае. Это поможет вам на следующих олимпиадах.



УДАЧИ ВАМ ВСЕМ!

Пособия для подготовки к олимпиаде по астрономии

- 1. Кононович, Э. В. Общий курс астрономии** : учебник для студентов университетов / Э. В. Кононович, В. И. Мороз ; под редакцией В. В. Иванова. — Изд. 6-е. — Москва : URSS, 2017. — 542 с. — (Серия. Классический университетский учебник / Московский гос. ун-т им. М. В. Ломоносова)
- 2. Игнатьев, В. Б. Задачи по астрономии и астрофизике** : учебное пособие по астрономии для школьников 7-11 классов / В. Б. Игнатьев. — Москва: МЦНМ, 2023. — 464 с.
- 3. Сурдин, В. Г. Астрономические задачи с решениями**: пособие по решению задач для средней общеобразовательной школы / В. Г. Сурдин. — Москва : УРСС, 2002. — 238 с.
- 4. Угольников, О. С. Небо начала века. 2001-2012** : Астроном. справ. / Олег Угольников. — Москва : А. Д. Сельянов, 2000. — 317 с.
- 5. Дельцов, В. П. Астрономия. Дойти до самой сути - дотянуться до небес!** : настольная книга для углубленного изучения астрономии и астрофизики в средней школе : [абитуриентам, участникам олимпиад, учителям физики, всем, кто хочет понять физику и научиться решать стандартные и нестандартные задачи] / В. П. Дельцов, В. В. Дельцов. — Москва : URSS, cop. 2022. — 359 с.
- 6. Астрофизический дивертисмент. Задачи и упражнения по астрономии и астрофизике** = Задачи и упражнения по астрономии и астрофизике : учебно-методическое пособие / А.В. Веселова, М. И. Волобуева, М. А. Пирогов, И. А. Утешев ; [под редакцией И. А. Утешева]. — Москва : Onebook.ru, 2018. — 153 с.
- 7. Веселова, А. В. Астрономия. Физика космоса. Сборник задач для 7-8 классов** / А.В. Веселова, М. И. Волобуева, И. А. Утешев. — Санкт-Петербург : СММО Пресс, 2025. — 168 с.

Полезные интернет-ресурсы

- Официальный сайт Всероссийской олимпиады по астрономии – URL: <http://www.astroolymp.ru/>
- Сайт тренерского штаба по астрономии – URL: <https://astroedu.ru/vos/syllabus>
- Физтех регионам астрономия – URL: <https://os.mipt.ru/course/view/32>
- Официальный сайт Санкт-Петербургской астрономической олимпиады – URL: <http://school.astro.spbu.ru/>
- Официальный сайт Московской астрономической олимпиады – URL: <https://mosastro.olimpiada.ru/>
- Группа Вконтакте – URL: <https://m.vk.com/?m=1259>
- Московский планетарий (в режиме онлайн) – URL: <https://www.planetariummoscow.ru/excursions/individualnye/>



**Радуйтесь жизни
и получайте удовольствие
от всего, что делаете!!!**